



V jornadas AECPAL - Barcelona

He asistido a estas jornadas, por lo que tengo la obligación moral y profesional de transmitir los conocimientos que más me han interesado de este programa científico, que ha sido de excelente calidad.

Las jornadas estaban dedicadas a la continuidad del cuidado y su lema era ´ Uniendo esfuerzos, tejiendo redes ´

Garantizar la continuidad es el primer paso para ofrecer bienestar y seguridad, y como consecuencia, promover calidad de vida en esta etapa del ciclo vital.

Los profesionales enfermeros debemos impulsar, desde nuestra disciplina, el desarrollo de modelos de atención que potencien esta continuidad asistencial, porque responde a la misma ESENCIA del cuidado.

Llegue a Barcelona, después de un viaje tranquilo, me dirigí a mi hotel, para luego ir al palacio de congresos, para recoger la documentación e identificación para poder asistir a las jornadas.

En la primera sesión, se habló de la implementación de un programa AECPAL en Galicia, identificación y atención de pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.

Se nos contó la experiencia de este programa ya implementado en Cataluña, y hablaron del liderazgo enfermero en la sociedad, a propósito de una utopía.

Lo que se dijo en esta conferencia fue un refuerzo para nuestra profesión.

En los ´ Cuidados ´ se nos dijo que lo que cuenta es la relación – comunicación, y así se genera calidad asistencial y hay que generar vínculos, porque sin ellos no hay confianza.

El vínculo es metafísico y requiere de un tiempo prudencial.

Tenemos que crear estabilidad al paciente y descubrir y comprender cuales son sus necesidades.

Ya que el individuo es un todo bio-psico-social, debemos no hacerlo a trozos, tenemos que tender puentes en todos estos caminos.

Se recalco en que el liderazgo enfermero necesita reconocimiento, a veces nos quedamos con la humildad de lo que hacemos y eso no es bueno. Tenemos que evaluar lo que hacemos y mostrando con transparencia pública.

La enfermera tiene una especificidad y hay que demostrarla y tiene la responsabilidad de rendir cuentas.

En deliberaciones al final de la vida, se explico como se forma un comité de ética asistencial y este nos contó su experiencia, con la presentación de un caso clínico.

El comité de ética asistencial, esta para facilitar la toma de decisiones ante un caso. El que, el porque y el para que, y un gran elemento facilitador, es el consentimiento informado a pacientes o familiares.

Es muy difícil deliberar ante el final de la vida y las decisiones deben de ser prudentes.

Para facilitar estos momentos de dudas, `para saber que es el bien para el paciente, deberíamos de trabajar antes el sistema de valores, de cada uno para actuar en la toma de decisiones en etapa de crisis, lo que premia es la Autonomía del paciente.

Asistimos al taller de Metodología Docente en el aprendizaje de las competencias enfermeras en cuidados paliativos, mediante una simulación.

También interesante fue la atención de calidad en el paciente con enfermedad avanzada; una aproximación desde el modelo de preservación de la dignidad.

Hablaron unos pacientes y explicaron lo que es para ellos faltarles a la dignidad.

No quieren ser tratados con lastima, si con respeto, y este que sea individualizado, es decir, respeto a la individualidad personal y entran a formar parte de la comunicación verbal y no verbal.

Mucha gente pasa por este mundo, sin tener repercusión; nosotros pasamos con las personas en su ultima etapa de la vida, y los que quedan en el duelo siempre se acordaran de que aquel enfermero/a que les dio un abrazo, en ese momento tan trascendental para el ser humano.

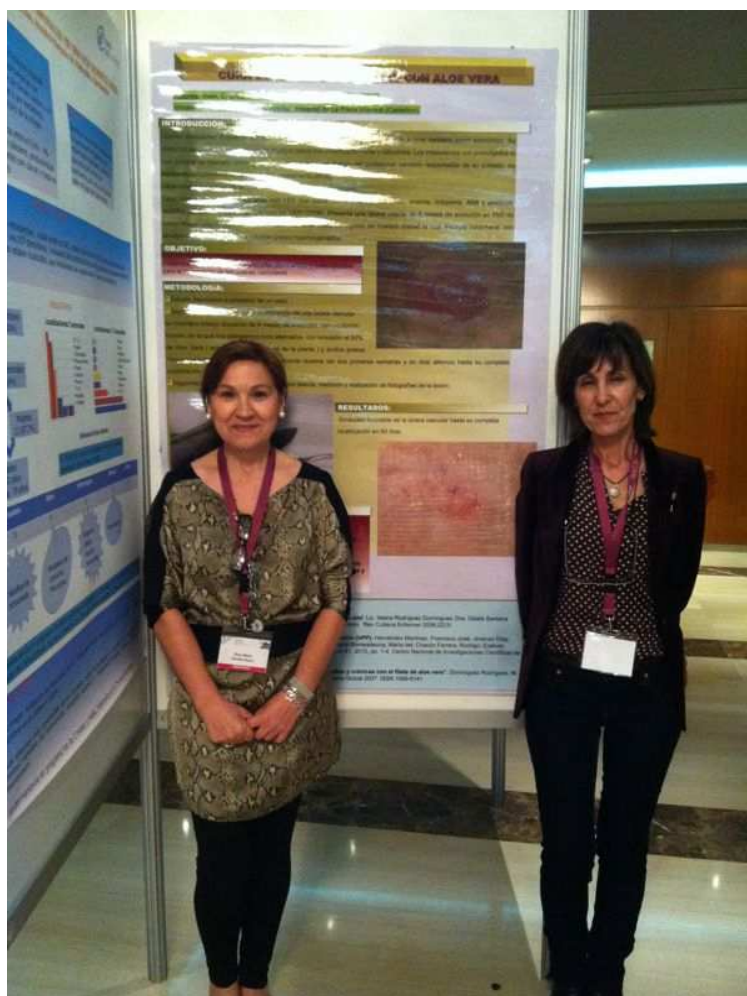
Una mirada afectuosa y amabilidad es superimportante y escuchar a los pacientes también, así lo trasmitieron ellos.

Se contaron más temas, pero este bien podría ser el extracto , de lo que más nos afecta a nuestra profesión en el campo de los cuidados paliativos ante la comunidad, familia y paciente.

Rosa M^a Rambla Saura
Enfermera Cs lles Columbretes - Castellón



P.D. Agradeciendo a mis compañeras de fatiga intelectual, Concha e Irene, los buenos ratos pasados en estas jornadas.



Rosa Rambla Saura – Enfermera CS Illes Columbretes